

COACHING & SANTÉ

Au départ, c'est un symptôme physique, une fatigue passagère, un bobo s'éternisant qui nous fait pousser

Philippe Brodahi
CONSEILLER ET THÉRAPEUTE EN SANTÉ
si c'est un cas de stress chronique, de

~~Un thérapeute qui agit sur le corps et le mental~~

Philippe Brodahi, rue Edith Cavell 120 à 1
Tel 0477.95.37.46. www.brodahi.be

Écrit par Administrator

Lundi, 15 Mars 2010 23:11 - Mis à jour Mardi, 16 Mars 2010 01:18

4. COACHING SANTÉ

Au départ, c'est un symptôme physique, une fatigue passagère, un bobo s'éternisant qui nous fait pousser la porte d'un coach santé. Et puis, miracle! On découvre un monde fait de subtiles interconnexions entre physique, mental et émotions. Par le regard, l'écoute, le toucher, le praticien clarifie et évalue notre bilan vital et aide à dénouer l'écheveau de nos sensations. Résultat? Un retour à un niveau d'équilibre et de performance optimal sur tous les plans.



^ **Philippe Brodahl**
CONSEILLER ET THÉRAPEUTE EN SANTÉ NATURELLE

«Si chacun se réservait une séance de massage par semaine, il y aurait 50% de pathologies en moins!»

Un thérapeute pas comme les autres. Ses patients viennent le voir pour un problème physique, des troubles alimentaires ou des dépendances, pour perdre du poids ou mieux gérer leur stress. Il sait passer outre l'aspect purement mécanique du corps humain. Selon lui, toute pathologie a une origine émotionnelle et s'appuie sur un terrain déficient. «La maladie a souvent valeur de message», assure-t-il. «La personne apprenant à décoder leurs émotions et tout ce qui est du domaine du ressenti». Kinésithérapeute formé en analyse transactionnelle, en gestion du poids et en alimentation énergétique, il considère ses patients sous 3 aspects indissociables: le physique, l'état psychologique et le comportement alimentaire. Son panel de moyens d'action: drainage, Reiki, psychothérapie et gestion du stress, détoxination et apprentissage des bases de l'alimentation énergétique, et massages bien être (relaxants, drainants, revitalisants...). Il propose aussi, au printemps et à l'automne, 8 jours de jeûne et de marche douce en Cappadoce ou des ateliers de cuisine de l'énergie, à bord d'un voilier. Son conseil de coach: *agrir, entretenir, capitaliser en bon père de famille, avec responsabilité.*

*Philippe Brodahl, rue Edith Cavell 120 à 1180 Brussels.
Tél. 0477.89.37.46. www.brodahl.be*